

PROGRAMMA DEL CORSO	
04 Aprile	Presentazione del Corso L'escursionismo secondo il CAI – Breve storia del CAI
06 Aprile	Escursione da Caramanico terme a De Contra
09 Aprile	Equipaggiamento ed attrezzatura – Movimento e preparazione fisica – Alimentazione di base
13 Aprile	Escursione Cascate della Prata
16 Aprile	La presenza umana in montagna
23 Aprile	Meteorologia in montagna
27 Aprile	Escursione Val Fondillo
30 Aprile	Muoversi sul sentiero – segnaletica e sentieristica
04 Maggio	Escursione piana del Voltigno
07 Maggio	Ambiente naturale e flora. – G- Morelli
11 Maggio	Escursione: Val Cervara
14 Maggio	Pericoli in montagna. Gestione del rischio. Responsabilità.
18 Maggio	Escursione Piana di Campo Imperatore bivacco Desiati
21 Maggio	Cultura della montagna. Storia dell'Alpinismo.
23 Maggio	Orientamento e cartografia di base.
25 Maggio	Esercitazione pratica di orientamento. Fine corso.

ORGANICO ISTRUTTORI	
AE	ELVIO VERNA
AE	ALESSANDRO GALLI
AE	MARIA GRAZIA BALDACCI
AE	NICOLA CALDARALE
ASE	FRANCESCO MAZZEO
ASE	LUCIANO FAIETA

Club Alpino Italiano

Sezione di Pescara



Via A. Moro, 15/8

65129 PESCARA

www.caipescara.it

pescara@cai.it

Informazioni ed iscrizioni

Mail: pescara@cai.it

Segreteria CAI 08554621 (tutti i
venerdì dalle 19.30 alle 21)

Direttore del Corso

AE Nicola Caldarale 3470622446



Sezione CAI di
Pescara

29° Corso di Escursionismo Base E1



04 Aprile - 25 maggio 2025



Presentazione corso: 04 aprile 2025 ore 19.30
Sede CAI Pescara

SCOPO DEL CORSO

Il corso base di introduzione alla montagna è destinato a quelle persone che intendono acquisire la consapevolezza di quanto sia importante frequentarla in sicurezza con un adeguato patrimonio di conoscenza ed esperienza. Il corso ha lo scopo di introdurre i principali argomenti relativi alla frequentazione in sicurezza della montagna ed è inteso come corso propedeutico ai successivi corsi E2 (Avanzato) ed EAI (ambiente Innevato).

A CHI E' RIVOLTO

A tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in modo sicuro e consapevole. I concetti introdotti nelle lezioni teoriche e pratiche permetteranno ai partecipanti una maggiore autonomia nel muoversi in ambiente ed una migliore consapevolezza e capacità di valutare l'ambiente montano.

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 30.

LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni recarsi in sede il venerdì sera dalle ore 19.30 alle ore 21.00 oppure contattare la sezione al n. 08554621 mail: pescara@cai.it

Il corso ha un costo di € 40. E' inoltre richiesta l'iscrizione al Club Alpino Italiano (costo per il socio ordinario € 55 – riduzioni per soci familiari e giovani) effettuabile direttamente in sede (necessarie n. 2 foto tessera ed il modulo iscrizione CAI disponibile in sede o scaricabile dal sito www.caipescara.it).

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo successivamente all'inizio del corso.

DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti di normale equipaggiamento idoneo (zaino, abbigliamento, calzature da trekking). Verranno date specifiche indicazioni nella serata di presentazione del corso.

