



Club alpino italiano

Sezione di Pescara

PROGRAMMA ATTIVITA' 2025



CONSIGLIO DIRETTIVO TRIENNO 2022-2024

Presidente	Alessandro Galli
Vicepresidente	Maria Tamburro
Segretario- Tesoriere	Elsa Terzilli
Consiglieri	Patrizia Piccoli
	Gianluca Cassano
	Paride Di Muzio
	Lorenzo Di Renzo
	Agostino Angelone
	Aristide Di Fulvio
Revisori	Elvio Verna
	Marianna Alfideo
	Sabatino Cirillo

SEDE

Via A. Moro, 15/8 - Pescara • C.A.P. 65129 • Telefono e Fax 08554621

2

Sito web www.caipescara.it

Email pescara@cai.it

PEC pescara@pec.cai.it

 **cai pescara**

SEGUICI SU
 **t.me/caipescara**

 **caipescara_official**

Apertura settimanale venerdì, dalle ore 19.30 alle ore 21

QUOTE ANNUALI DI ISCRIZIONE / TESSERAMENTO

Categoria sociale	Ordinario	Ordinario Juniores	Familiare	Giovane (fino 18 anni)
Iscrizione	€ 5	€ 5	€ 5	€ 4
Tesseramento	€ 50	€ 30	€ 30	€ 16

Le quote di tesseramento includono la copertura assicurativa infortuni in attività sociale fornita dal CAI Centrale. Il pagamento delle quote può avvenire direttamente in segreteria o mediante bonifico presso il c/c della Sezione BANCA_INTESA IBAN IT 56 T 03069 15461 100000001667 indicando nominativo del socio, categoria sociale e anno di riferimento.

AVVERTENZE PER LE ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE

Nel caso di attività escursionistiche, nel programma sono presenti, in forma sintetica, indicazioni speciali utili per valutare l'attitudine a parteciparvi:

- Il dislivello (D): indica il dislivello totale in salita dell'escursione**
- la difficoltà (abbreviata in "diff."), espressa secondo la convenzione prevista dal CAI, in particolare, da uno degli indici che seguono:**
 - T: è richiesto un impegno turistico, trattandosi di percorsi su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere facili o evidenti sentieri;**
 - E: si tratta di un'escursione che richiede un certo allenamento, svolgendosi su fondo di varia natura, con pendenze anche rilevanti;**
 - EE: sono richieste buona esperienza e adatta preparazione fisica; i percorsi sono poco evidenti, impervi, su fondo roccioso o incoerente;**
 - EEA: escursioni che richiedono l'uso di particolari dispositivi: casco, imbragatura e kit da ferrata;**
 - EAI: escursione in ambiente innevato (normalmente con uso di ciaspole);**
- le ore (T) riferite al tempo totale della marcia a piedi; non sono comprese le soste e gli spostamenti in macchina.**

ELENCO ISTRUTTORI TITOLATI E QUALIFICATI DELLA SEZIONE DI PESCARA

<i>Cognome</i>	<i>Nome</i>	<i>Livello</i>	<i>Titoli attivi</i>	<i>Qualifiche attive</i>	<i>Specializz./ASP</i>
ALCINI	FEDERICO	Sezionale		ISS	
BALDACCI	MARIAGRAZIA	Regionale	AE/OSTAM		EAI
CALDARALE	NICOLA	Regionale	AE		EAI
CASTRONARO	GIOIA	Sezionale		ISS	
CROCIANI	MARCO	Sezionale		ISS	
DE LELLIS	CRISTIAN	Sezionale		ISS	
DE VITIS	MAURO	Regionale	IT		
DI BERARDINO	DAVIDE	Regionale	IS		
DI BERARDINO	FRANCESCO	Sezionale		ISS	
FAIETA	LUCIANO	Sezionale		ASE	
FASCIANI	ITALO	Regionale	IA, ISA		
FRANCHI	MASSIMO	Sezionale		IST	
GALLI	ALESSANDRO	Regionale	AE		EAI, EEA
MARTELLA	ALESSANDRO	Nazionale	IS, INT		
MAZZEO	FRANCESCOSTEFANO	Sezionale		ASE	
MEDA	ALEJANDRA	Nazionale	ONTAM		
DI FULVIO	ARISTIDE	Sezionale	OSTAM		
PALAZZESE	PATRIZIO	Sezionale		ISS	
PUDDU	VIRGILIO	Sezionale		IST, ISS	
RISI	SIMONE	Sezionale		ISS, IST	
SPADANO	LORENZO	Sezionale		ISS	
VERNA	ELVIO	Regionale	AE		EAI, EEA
ZAGHINI	ALESSIA	Sezionale		ISS	

Legenda titoli e qualifiche

Escursionismo:

AE Accompagnatore di escursionismo

ASE Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

Specializzazioni EAI: Ambiente Innevato **EEA:** vie ferrate e sentieri attrezzati

Speleologia:

IS Istruttore di Speleologia

ISS Istruttore Sezionale di Speleologia

Torrentismo:

INT Istruttore Nazionale di Torrentismo

IT Istruttore di Torrentismo

IST Istruttore Sezionale di Torrentismo

Alpinismo/Scialpinismo:

IA Istruttore di Alpinismo

ISA Istruttore di Scialpinismo

TAM:

ONTAM Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano

OSTAM Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano



CALENDARIO 2025

- 9 FEBBRAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE : DA PESCOENNATARO A PRATO GENTILE – INTERSEZIONALE CAI CASTEL DI SANGRO .**
- 23 FEBBRAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE : ANELLO VALLE GENTILE CIASPOLATA “ZIO GIANNI” .**
- 09 MARZO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: DA MAMMAROSA AL BLOCKHAUS.**
- 23 MARZO** **ESCURSIONE : ANELLO MONTE CERVARO DA SAN PELINO Diff. E Disl. 600m t. 4h – Referente: AE Elvio Verna.**
- 04 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO E1: Presentazione del Corso – Direttore Corso e Presidente Sezione CAI Pescara.**
- 06 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: BELVEDERE SULL’ORFENTO DA CARAMANICO A DE CONTRA Diff. E Dislivello 300 t 4h – Referente: AE Maria Grazia Baldacci.**
- 09 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: EQUIPAGGIAMENTO ED ATTREZZATURA – a cura degli Accompagnatori della sezione.**
- 11 APRILE** **SERATA DI APPROFONDIMENTO: LE VIE FERRATE – STORIA MATERIALI E ATTREZZATURA**
- 13 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: DA UMITO ALLE CASCATE DELLA PRATA DIFF. E Dislivello 300 t. 4h – Referente: AE Alessandro Galli.**
- 16 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: IL MONDO DELLA MONTAGNA - PAESAGGIO E PRESENZA UMANA**
- 23 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: METEOROLOGIA IN MONTAGNA – R.Tonelli.**
- 27 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: VALICO PASSAGGIO DELL’ORSO PER LA VAL FONDILLO DIFF. E Dislivello 600 t. 4h – Referente: AE della Sezione .**
- 30 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: MUOVERSI SUL SENTIERO – SEGNALETICA E SENTIERISTICA – A cura degli Accompagnatori della Sezione.**
- 04 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: MONTE CAPPUCCIATA DALLA PIANA DEL VOLTIGNO – Diff. E disl. 400 m. t. 4h – Referente: AE Nicola Caldarale.**

- 07 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: LA FLORA DELL'APPENNINO ABRUZZESE- G. MORELLI.**
- 11 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DELLA FLORA DELLE MONTAGNE ABRUZZESI - LA FAGGETA VETUSTA DELLA VAL CERVARA- ONCN Guido Morelli**
- 14 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: PERICOLI IN MONTAGNA - GESTIONE DEL RISCHIO - a cura degli Accompagnatori della Sezione.**
- 16 MAGGIO** **SERATA DI APPROFONDIMENTO: TECNICHE PROGRESSIONE IN VIA FERRATA RISCHI E PERICOLI**
- 18 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE DALLA PIANA DI CAMPO IMPERATORE AL NUOVO BIVACCO DEL PRENA - Diff. E disl. 400 m. t. 4h - Referente: AE Alessandro Galli .**
- 21 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: CULTURA DELLA MONTAGNA E STORIA DELL'ALPINISMO- a cura degli Accompagnatori della Sezione.**
- 23 MAGGIO** **CORSO di ESCURSIONISMO: NOZIONI DI ORIENTAMENTO ED USO DELLA BUSSOLA - a cura degli Accompagnatori della Sezione.**
- 25 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESERCITAZIONE PRATICA DI ORIENTAMENTO - FINE CORSO.**
- 08 GIUGNO** **A) IN CAMMINO NEI PARCHI: ESCURSIONE INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI CAI DI ORTONA VASTO POPOLI VASTO SULMONA E FARA S. MARTINO - a cura degli accompagnatori della Sezione.**
- B) CIMA DELLA TERRATTA DA SCANNO - Diff. EE disl. 1300 t. 7 h - Referente AE Elvio Verna**
- 22 GIUGNO** **A) GIORNATA NAZIONALE DEL SENTIERO ITALIA CAI: ESCURSIONE A CURA DEL GRUPPO REGIONALE CAI ABRUZZO Da S. Pietro Avellana a Rivisondoli Referenti: gli accompagnatori della sezione.**
- B) ANELLO LAGO DELLA DUCHESSA - Diff. EE Disl. 1000 t. 7h Referente AE Nicola Caldarale**
- 27 GIUGNO** **SERATA DI APPROFONDIMENTO: INTRODUZIONE A NODI E MANOVRE DI BASE PER L'ESCURSIONISMO AVANZATO E LE FERRATE**
- 28 GIUGNO** **USCITA PRATICA: ESERCITAZIONE SU NODI E MANOVRE DI BASE PER L'ESCURSIONISMO E LE FERRATE**
- 29 GIUGNO** **ANELLO MONTE SIBILLA - Diff. E disl. 700 m. t. 5h Referente: AE Maria Grazia Baldacci**
- 06 LUGLIO** **ESCURSIONE: CIMA SULMONA DA PASSO S. LEONARDO Diff. E Disl. 750 m T 5h Referente: AE Mariagrazia Baldacci.**
- 13 LUGLIO** **ESCURSIONE: VIA FERRATA RICCI VETTA ORIENTALE. DIFF. EEA T.**

7H Referente: AE Alessandro Galli .

- 27 LUGLIO** **ESCURSIONE: CORNO GRANDE DA PRATI DI TIVO Diff. EE disl. 900m t. 7 h. Referente: ASE Francesco Mazzeo.**
- 03 AGOSTO** **ESCURSIONE: FONDO DELLA SALSA DA CASTELLI Diff. E disl. 600 t. 4h . Referente: AE Nicola Caldarale**
- 07 SETTEMBRE** **ESCURSIONE: IL TERMINILLO DAL RIFUGIO SEBASTIANI. DIFF. E DISL. 600 T.5H Referente AE Elvio Verna.**
- 14 SETTEMBRE** **A) VIA FERRATA DANESI AL CORNO PICCOLO diff. EEA disl. 900 m. t. 6h Referente AE Alessandro Galli**
- B) IL CALDERONE DA PRATI DI TIVO diff. E disl. 700 m. t. 5h Referente ASE Luciano Faieta**
- 21 SETTEMBRE** **ESCURSIONE: MONTE AMARO PER LA RAVA DEL FERRO DIFF EE DISL. 1300 m t. 7h Referente AE Elvio Verna**
- 28 SETTEMBRE** **A) ESCURSIONE: MONTE RAPINA DA SAN NICOLAO DIFF EE DISL. 1100 m t. 7h Referente ASE Luciano Faieta**
- B) ESCURSIONE: RIFUGIO BARRASSO DA SAN NICOLAO DIFF. E DISL. 600 m. t. 5h Referente ASE Francesco Mazzeo**
- 05 OTTOBRE** **ESCURSIONE: MONTE SAN NICOLA DA COLLARMELE DIFF. E DISL. 900 T. 5H. Referente : AE Elvio Verna.**
- 13 OTTOBRE** **ESCURSIONE: MONTE SAN FRANCO DALL'ACQUA DI SAN FRANCO. DIFF. E DISL. 700 T. 5H Referente: AE Alessandro Galli**
- 26 OTTOBRE** **ESCURSIONE: ANELLO VAL DI ROSE DIFF. EE DISL 900 T. 6H Referente: ASE Luciano Faieta**
- 09 NOVEMBRE** **CHIUSURA ATTIVITA': ANELLO DI LAMA BIANCA E CASTAGNATA AL RIFUGIO Referente: AE Nicola Caldarale.**
- 29 NOVEMBRE** **CENA SOCIALE**

PROGRAMMA CICLOESCURSIONISMO 2025

- 28 SETTEMBRE** **DAL PONTE DELLI CASTELLI A PINETO E MUTIGNANO. Referenti: Mariagrazia Baldacci e Aristide Di Fulvio.**



GRUPPO ESPLORAZIONE SPELEO-TORRENTISTICA

"ANDREA PIETROLUNGO"

CALENDARIO ATTIVITÀ 2025

DATA	ATTIVITÀ	LUOGO	PROPONENTE	TIPOLOGIA ATTIVITÀ
GENNAIO				
	Grotta Nuova e Grotta Lunga	Acquasanta Terme (AP)	Michele Di Marcoberardino	SPELEOLOGIA
	Sentiero dei minatori	Lettomanoppello (PE)	Gianluca Cassano	SPELEOLOGIA
FEBBRAIO				
	Esplorazione Grotta del Diavolo	Corvara (PE)	Cristian De Lellis	SPELEOLOGIA
	Grotta di Faggeto Tondo	Costacciaro (PG)	Gioia Castronaro	SPELEOLOGIA
	Fosso di Pezzomara	Rieti	Luciano Cavalieri	TORRENTISMO
<i>Infrasettim.</i>	Approfondimento: Le morfosttrutture carsiche e il catasto delle grotte abruzzesi	Sezione CAI Pescara	Federico Alcini	SPELEOLOGIA
<i>Infrasettim.</i>	Approfondimento: Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) del Club Alpino Italiano	Sezione CAI Pescara	Simone Risi	SEZIONALE
MARZO				
	Grotte di Frasassi: Fondo del Messico	Genga (AN)	Alessia Antonelli	SPELEOLOGIA
	Grotta della Lupa	Roccamorice (PE)	Gioia Castronaro	SPELEOLOGIA
	Forra di San Potito	San Potito-Ovindoli (AQ)	Dehrick Guobadia	TORRENTISMO
<i>Weekend</i>	Forre in Matese (Titerno + S.Nicola)	Monteroduni (IS)/ Guardiaregia (CB)	Luciano Cavalieri	TORRENTISMO
<i>Infrasettim.</i>	Approfondimento: Le concrezioni e i minerali delle grotte	Sezione CAI Pescara	Federico Alcini	SPELEOLOGIA
APRILE				
<i>13 aprile</i>	Grotta Cola (uscita sezionale)	Cappadocia (AQ)	Claudia Di Donato	SPELEOLOGIA
<i>Weekend</i>	Forre di Prodo, Parrano e Casco	Umbria	Gianluca D'Andrea	TORRENTISMO
	Nevera del Tratturello	Lecce dei Marsi (AQ)	Alessia Antonelli	SPELEOLOGIA
<i>19-25 aprile</i>	Corso di Tecnica di Torrentismo T3		Alessandro Martella	TORRENTISMO
<i>Infrasettim.</i>	Approfondimento: Le grotte del sistema solare	Sezione CAI Pescara	Federico Alcini	SPELEOLOGIA
MAGGIO				
<i>Tutto il mese</i>	15° Corso d'Introduzione al Torrentismo		Mauro De Vitis	TORRENTISMO
	Grotta di Vaccamorta	Tornimparte (AQ)	Cristian De Lellis	SPELEOLOGIA
	Grotte laviche in Sicilia	Sicilia	Lorenzo Spadano	SPELEOLOGIA
	Esplorazione Grotta del Diavolo	Corvara (PE)	Cristian De Lellis	SPELEOLOGIA
<i>Infrasettim.</i>	Approfondimento: Storia della Speleologia Abruzzese	Sezione CAI Pescara	Federico Alcini	SPELEOLOGIA

GIUGNO

Tutto il mese	26° Corso d'Introduzione alla Speleologia		Davide Di Berardino	SPELEOLOGIA
	Cunicoli di Claudio (uscita sezionale)	Avezzano (AQ)	Gianluca Cassano	SPELEOLOGIA
	Forra Rivo Chiaro	Villa Celiera (PE)	Dehrick Guobadia	TORRENTISMO

LUGLIO

	Grotta di Stiffe	San Demetrio ne' Vestini (AQ)	Gianluca Cassano	SPELEOLOGIA
	Grotte Pastena e Falvaterra	Falvaterra (FR)	Mauro Mariotti	SPELEOLOGIA
	Mini-Campo Esplorativo di Grotta del Diavolo	Corvara (PE)	Cristian De Lellis	SPELEOLOGIA
	Forra di Fossaceca Bassa	Isola Del Gran Sasso (TE)	Dehrick Guobadia	TORRENTISMO
	Forra Rio Gamberale	San Demetrio ne' Vestini (AQ)	Dehrick Guobadia	TORRENTISMO

AGOSTO

	Grotta del Cavallone (uscita sezionale)	Taranta Peligna (CH)	Gianluca Cassano	SPELEOLOGIA
2-8 agosto	Raduno AIC Val D'Ossola	Domodossola	Luciano Cavalieri	TORRENTISMO
10-17 agosto	Settimana di Canyoning in Friuli	Claut (PN)/Val Settimana/Chiusaforte	Luciano Cavalieri	TORRENTISMO

SETTEMBRE

	Forra di Fossaceca Alta	Isola del Gran Sasso (TE)	Luciano Cavalieri	TORRENTISMO
	Grotte di Frasassi: Buco Cattivo	Genga (AN)	Gioia Castronaro	SPELEOLOGIA
	Acquedotto delle Uccole	Raiano (AQ)	Gianluca Cassano	SPELEOLOGIA
	Grotte di Cittareale	Rieti	Gioia Castronaro	SPELEOLOGIA

OTTOBRE

	Grotta Grande dei Cervi: Rami della Luna e delle Meraviglie	Carsoli (AQ)	Claudia Di Donato	SPELEOLOGIA
	Pozzo Leonardo	Collalto Sabino (RI)	Gioia Castronaro	SPELEOLOGIA
30-31 ottobre	Raduno Internazionale di Speleologia	Volta Mantovana (MN)		SPELEOLOGIA

NOVEMBRE

1-2 novembre	Raduno Internazionale di Speleologia	Volta Mantovana (MN)		SPELEOLOGIA
	Grotta a Male	Assergi (AQ)	Claudia Di Donato	SPELEOLOGIA
	Grotta di Luppa	Sante Marie (AQ)	Federico Alcini	SPELEOLOGIA

DICEMBRE

	Grotte di Beatrice Cenci	Cappadocia (AQ)	Gioia Castronaro	SPELEOLOGIA
	Grotta dell'Ovito	Pietrasecca (AQ)	Mauro Mariotti	SPELEOLOGIA
	Abisso della Liscia	Morino (AQ)	Gioia Castronaro	SPELEOLOGIA

Le ulteriori varie attività speleologiche e torrentistiche non calendarizzate verranno proposte e organizzate settimanalmente tenendo in considerazione variabili come condizioni atmosferiche, disponibilità e impegni personali.

Le giornate aperte a tutti i soci CAI seguiranno la stessa modalità di organizzazione, ma verranno pubblicizzate in largo anticipo per permettere a tutti gli interessati di partecipare.

Le uscite proposte potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, attività del Soccorso Alpino e Speleologico, programmi regionali e nazionali o altri motivi organizzativi.

GRUPPO GIOVANI CAI PESCARA



Socie e soci giovani, appassionati e preparati, sono un valore aggiunto se inseriti all'interno di organi tecnici e direttivi, favorendo il fiorire di attività e idee nuove per tutto il Club Alpino Italiano.

Il CAI ha istituito per la prima volta nel 2023 il **Gruppo di Lavoro dei Giovani**: una struttura operativa e snella, riservata a soci* dai 18 ai 40 anni, nata per **incrementare il coinvolgimento delle ragazze e dei ragazzi nelle attività e nella politica del Club Alpino Italiano**, per rendere le **attività del sodalizio più partecipate e inclusive** e per poter rispondere a **nuovi interessi e aspirazioni della società**.

Il Gruppo si propone di **favorire la nascita e la mappatura sul territorio di realtà giovanili sezionali** in cui i giovani, autodeterminandosi, potranno organizzare, gestire e svolgere in autonomia e con innovazione tutte le attività proprie del Club Alpino Italiano.

CALENDARIO ATTIVITA' 2025

- | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 FEBBRAIO | MONTE GUARDIOLA (1808M) E MONTE SAN VITO (1892M) DA VADO DI SOLE DIFF. E DISLIVELLO 560MT TEMPO: 2H REFERENTE: FRANCESCO LENZINI |
| 16 FEBBRAIO | DA ANVERSA DEGLI ABRUZZI A CASTROVALVA DISLIVELLO 430MT DIFF. E DURATA 4H REFERENTE:LUCIA D'UGO |
| 02 MARZO | GOLE DI FARA SAN MARTINO FINO ALLA GROTTA DEI PORCI diff. EE DISLIVELLO: 1244 DURATA 5H; REFERENTE: LORENZO DI RENZO. |
| 16 MARZO | DA TOCCO DA CASAURIA A SCHIENA D'ASINO DIFF. EE DISLIVELLO 960M DURATA 5H REFERENTE: DANIELE ONORINO |
| 30 MARZO | RIFUGIO GARIBALDI DALLA VAL MAONE DIFF. EE DISLIVELLO 988M DURATA 5H REFERENTE: SIMONE DI NISIO. |
| 06 APRILE | RIFUGIO SEBASTIANI DA PIANA DI CAMPO FELICE (DA RIFUGIO |

ALANTINO) DIFF. E DISLIVELLO 650MT REFERENTE:SIMONE DI NISIO.

- 13 APRILE** **GROTTA COLA IN COLLABORAZIONE CON IL GES "ANDREA PIETROLUNGO" REFERENTE LORENZO DI RENZO.**
- 27 APRILE** **MONTE ROTELLA DA RIVISONDOLI AL BOSCO DI SANT'ANTONIO TRAVERSATA DIFF. EE DISLIVELLO 900M DURATA 6H REFERENTE:DANIELE ONORINO**
- 18 MAGGIO** **RIFUGIO D'UGNI DA PALOMBARO ANELLO DIFF. EE DISLIVELLO 1523M DURATA 7H REFERENTE ANASTASIA GIANNANDREA.**
- 25 MAGGIO** **MONTE VETTORE DA FORCA DI PRESTA DIFF. EE DISLIVELLO 950M DURATA 5H REFERENTE ROSSELLA BREGGIA.**
- 01 GIUGNO** **PIZZO INTERMESOLI DA PRATI DI TIVO DIFF. EE DISLIVELLO 1260M DURATA 8H REFERENTE LUCIA D'UGO.**
- 15 GIUGNO** **MONTE PRENA PER LA NORMALE DA CAMPO IMPERATORE DIFF. EE DISLIVELLO 1000M DURATA 6H REFERENTE FRANCESCO LENZINI**
- 5/6 LUGLIO** **CORNO GRANDE VIA NORMALE (NOTTURNA) DIFF.EE DISLIVELLO 850M DURATA 6H REFERENTE: LUCIA D'UGO.**
- 20 LUGLIO** **PIZZO DETA DA RENDINARA DIFF. EE DISLIVELLO 1500M DURATA 7H REFERENTE ANASTASIA GIANNANDREA**
- 21 SETTEMBRE** **ESCURSIONE: MONTE AMARO PER LA RAVA DEL FERRO DIFF EE DISL. 1300 m t. 7h Referente AE Elvio Verna**
- 12 OTTOBRE** **MONTE BOVE ANELLO DIFF. EE DISLIVELLO 1100M DURATA 6H REFERENTE FRANCESCA LUZI.**
- 19 OTTOBRE** **VALLE FREDDA-VALICO DI PIETRE ROSSE-VAL FONDILLO DA OPI DIFF. EE DISLIVELLO 811M DURATA 6H REFERENTE FRANCESCA LUZI**
- 16 NOVEMBRE** **MONTE META DA VALLESCURA (VOLTIGNO) DIFF. E DISLIVELLO 500M DURATA 4H REFERENTE SIMONE DI NISIO**

COMMISSIONE SEZIONALE CAPANNE SOCIALI E SENTIERISTICA PROGRAMMA ATTIVITA' ANNO 2025

Di seguito il programma delle attività previste per il 2025 dalla Commissione Sezionale Capanne Sociali e Sentieristica:

1- PRESIDIO AL RIFUGIO DI DONATO ALLA LAMA BIANCA:

il presidio verrà effettuato tutte le domeniche.

Il nominativo del presidiante e la conferma dello svolgimento del presidio saranno comunicati via mail alla segreteria della sezione.

N.B.

Il presidio non sarà svolto nei seguenti casi:

- mancanza di personale disponibile;**
- rifugio non disponibile perché occupato da uno o più soci (iscritti presso la nostra o altre sezioni) o perché utilizzato da una delle sezioni CAI come appoggio per le escursioni (a richiesta potrà essere presente un componente della Commissione);**
- condizioni meteo avverse.**

2- ATTIVITA' INERENTE LA SENTIERISTICA:

ricognizione su tratti di sentiero per la verifica dello stato e/o rinnovo della segnaletica;

3- RACCOLTA DELLA LEGNA:

settembre 2025



Rifugio Di Donato – Lama Bianca

ESCURSIONISMO INFRASETTIMANALE

“SCARPEDIEM”

PROGRAMMA ATTIVITA' ANNO 2025



Il gruppo “Scarpediem” nasce con lo scopo di organizzare uscite escursionistiche nei giorni feriali per agevolare i soci che hanno possibilità di fare attività anche durante la settimana e quei soci che, per svariate ragioni, non possono dedicarsi all’attività escursionistica nel fine settimana.

Le uscite dell’escursionismo infrasettimanale si tengono prevalentemente il Giovedì. Potranno essere comunque anticipate o posticipate ad altro giorno della settimana, dandone sempre preavviso in segreteria e sul sito web della Sezione, al fine di non sovrapporsi con altre attività sezionali e per venire incontro alle esigenze dei partecipanti anche in funzione delle condizioni meteo.

Alle uscite infrasettimanali possono partecipare tutti i soci CAI in regola con il tesseramento e i non soci, previa attivazione della relativa copertura assicurativa presso la segreteria della Sezione.

PROGRAMMA

MARZO

20/03 Da Casalbordino alla Riserva naturale di Punta Aderci e Punta Penna.

APRILE

03/04 Bocca di Valle – Cascata di San Giovanni

10/04 Monte Rotella da Pescocostanzo

17/04 Valle dell’Orfento dal centro visite di Caramanico fino al ponte della Pietra;

24/04 Dal Balzolo di Pennapiedimonte al Rifugio Pomilio

MAGGIO

15/05 Dal centro visita del Lupo di Popoli al monte Rotondo

22/05 Monte Genzana dalla piana delle 5 miglia

29/05 Fara S. Martino: gole di San Martino e Val Serviera (anello)

GIUGNO

05/06 Monte Porrara dalla stazione di Palena

12/06 Cesacastina: Cento Fonti e monte Gorzano

19/06 Feudo D'Ugni dal Vallone di Palombaro

26/06 Cima Murelle dal "passaggio obbligato"

LUGLIO

03/07 Monte Prena dal Vado di Ferruccio

10/07 Monte Amaro dalla Rava del Ferro

17/07 Eremo di San Venanzio da Raiano per le "Uccole"

24/07 Monte Pizzalto da Pescocostanzo

31/07 Monte Corvo

AGOSTO

07/08 Pizzo Cefalone da Campo Imperatore

14/08 Monte Sirente per la Valle Lupara

21/08 Monte Camicia da Vado di Sole

28/08 Monte Meta dal Rifugio Campitelli

SETTEMBRE

04/09 Corno Grande per la via normale

11/09 Corno Piccolo da Prati di Tivo

18/09 Altare dello Stincone dalle grotte del Cavallone

28/09 Monte Rapina da S. Nicolao

OTTOBRE

02/10 Da De Contra di Caramanico a Pianagrande e il Vallone di S. Spirito

09/10 Monte Morrone di Pacentro

16/10 Monte Cappucciata dal Voltigno

23/10 Monte Mitra dal cimitero di Sulmona

30/10 Monte Mileto da Passo S. Leonardo