

## PROGRAMMA DEL CORSO

12 Aprile	Presentazione del Corso L'escursionismo secondo il CAI – Breve storia del CAI
14 Aprile	Escursione da Roccacasale al Colle delle Fate – Nozioni di base
17 Aprile	Equipaggiamento ed attrezzatura – Movimento e preparazione fisica – Alimentazione di base
21 Aprile	Escursione da Vado di Focina al Malepasso – Osservazione dell'ambiente – lettura del paesaggio
24 Aprile	Paesaggio e presenza umana.
30 Aprile	Escursione: Fonteavignone (AQ). Segnaletica e sentieristica
03 Maggio	Meteorologia in Montagna – R. Tonelli
05 Maggio	Escursione: Anello delle Capanne pastorali – osservazioni sul percorso e segnaletica
08 Maggio	Muoversi sul sentiero -segnaletica e sentieristica
10 Maggio	Ambiente naturale e flora. – G- Morelli
12 Maggio	Escursione: Anello dei colli di Montesilvano – Flora.
15 Maggio	Pericoli in montagna. Gestione del rischio. Responsabilità.
18 Maggio	Escursione Montebello di Bertona – Programmare e gestire una escursione
22 Maggio	Cultura della montagna. Storia dell'Alpinismo.
24 Maggio	Orientamento e cartografia di base.
26 Maggio	Esercitazione pratica di orientamento. Fine corso.

## ORGANICO ISTRUTTORI

AE	ELVIO VERNA
AE	ALESSANDRO GALLI
AE	MARIA GRAZIA BALDACCI
AE	NICOLA CALDARALE
ASE	FRANCESCO MAZZEO

## Club Alpino Italiano

Sezione di Pescara



Via A. Moro, 15/8  
65129 PESCARA  
[www.caipescara.it](http://www.caipescara.it)  
[pescara@cai.it](mailto:pescara@cai.it)

Informazioni ed iscrizioni

Segreteria CAI 08554621 (tutti i  
venerdì dalle 19.30 alle 21)

Direttore del Corso  
AE Elvio Verna 3355219735



Sezione CAI di  
Pescara

## 28° Corso di Escursionismo Base E1



12 Aprile - 26 maggio 2024



Presentazione corso: 12 aprile 2024 ore 19.30  
Sede CAI Pescara

## SCOPO DEL CORSO

Il corso base di introduzione alla montagna è destinato a quelle persone che intendono acquisire la consapevolezza di quanto sia importante frequentarla in sicurezza con un adeguato patrimonio di conoscenza ed esperienza. Il corso ha lo scopo di introdurre i principali argomenti relativi alla frequentazione in sicurezza della montagna ed è inteso come corso propedeutico ai successivi corsi E2 (Avanzato) ed EAI (ambiente Innevato).

## A CHI E' RIVOLTO

A tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in modo sicuro e consapevole. I concetti introdotti nelle lezioni teoriche e pratiche permetteranno ai partecipanti una maggiore autonomia nel muoversi in ambiente ed una migliore consapevolezza e capacità di valutare l'ambiente montano.

## AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 30.

## LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni recarsi in sede il venerdì sera dalle ore 19.30 alle ore 21.00 oppure contattare la sezione al n. 08554621

Il corso ha un costo di € 40. E' inoltre richiesta l'iscrizione al Club Alpino Italiano (costo per il socio ordinario € 55 – riduzioni per soci familiari e giovani) effettuabile direttamente in sede (necessarie n. 2 foto tessera ed il modulo iscrizione CAI disponibile in sede o scaricabile dal sito [www.caipescara.it](http://www.caipescara.it)).

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo successivamente all'inizio del corso.

## DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti di normale equipaggiamento idoneo (zaino, abbigliamento, calzature da trekking). Verranno date specifiche indicazioni nella serata di presentazione del corso.

